

Советы **Говоруши**



Составитель:
учитель-логопед Подя С.А.

Логопедический массаж. Для чего и когда его применяют.

Дети с дизартрией тяжело справляются со звукопроизношением. Причина дефекта речи в нарушениях иннервации мышц артикуляционного аппарата.

Система устранения дизартрии включает в себя уроки с логопедом по постановке звуков, развитие лексического запаса, тренировку дыхания, стимуляцию артикуляции, упражнения для мелкой моторики.

Массаж языка и лица при дизартрии используется для активизации работы мышц речевого аппарата. Разминания мускулатуры благотворно влияют на общее нервное самочувствие детей с таким поражением, улучшают артикуляционные навыки.

В процессе массажа у детей с дизартрией происходят следующие изменения:

- Уменьшается количество и сила спазмов артикуляционных мышц;

- Улучшается качество речи;
- Нормализуется тонус мышц;
- Нормализуется кровообращение в головном мозге, тканях;
- Дети становятся менее возбудимыми, лучше спят.

Массаж назначается при следующих логопедических проблемах:

- **Задержке речевого развития.**
- **Разных формах дизартрии, в том числе стертой органической — нарушениях произношения, связанных с ограниченной подвижностью органов речи из-за поражения ЦНС.**
- **Усиленном слюноотделении (гиперсаливации).**
- **Спастичности артикуляционных мышц (повышенном тонусе).**
- **Гипотонии артикуляционной мускулатуры (пониженном тонусе).**
- **Разных формах заикания.**
- **Функциональных нарушениях голоса.**
- **Гиперкинезах (дрожаниях) языка и голосовых связок, нарушениях согласованности движений органов артикуляции.**

Преодолевать нарушения, связанные с поражением участков головного мозга, очень сложно. Родителям, педагогам и детям нужно набраться терпения. Положительные сдвиги в мышечной работе, речи становятся заметны после короткого курса логомассажа (через 10-15 процедур). Это реально при условии слаженности и целенаправленности действий всех участников лечебного процесса.